క్లుప్తంగా

మొక్కలు నాటి పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాలి



పర్యావరణ పరిరక్షణ ర్యాలీని ప్రారంభిస్తున్న ఎస్‌ఐ రాంబాబు

అత్తిలి: ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి పర్యావరణాన్ని రక్షించాలని అత్తిలి ఎస్‌ఐ వి రాంబాబు చెప్పారు. సోమవారం అత్తిలిలో ఉమర్ ఆలీషా రూరల్ డెవలప్‌మెంట్ ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన పర్యావరణ పరిరక్షణ ర్యాలీని ఎస్‌ఐ జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చిన్నారులు పర్యావరణంపై అవగాహన కలిగిఉండాలని, భూతాపాన్ని తగ్గించడానికి మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించే బాధ్యత చేపట్టాలన్నారు. కార్యక్రమంలో పీఠం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

దండగర్ర జెడ్పీహెచ్‌ఎస్ పీడీకి ప్రశంసా పత్రం అందజేత



ప్రశంసా పత్రం అందుకుంటున్న పీడీ చంద్రశేఖర్

తాడేపల్లిగూడెం రూరల్: మండలంలోని దండగర్ర జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల వ్యాయామోపాధ్యాయుడు బడుగు చంద్రశేఖర్ నన్నయ్య విశ్వవిద్యాలయం ఉపకులపతి ప్రొఫెసర్ కే.పద్మరాజు చేతుల మీదుగా ప్రశంసా పత్రాన్ని అందుకున్నారు. ఈ విషయాన్ని సోమవారం స్కూల్ ప్రధానోపాధ్యాయుడు సీహెచ్.చంద్రశేఖర్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో త్వరలో జరగనున్న యోగాసన పోటీలకు న్యాయ నిర్ణేతగా వ్యవహరించేందుకు ఈ ప్రశంసా పత్రం లభించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బడుగు చంద్రశేఖర్‌ను ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది, పాఠశాల విద్యాకమిటి సభ్యులు అభినందించారు.

వాటర్ ట్యాంకర్ బహూకరణ



దువ్వ గ్రామ పంచాయతీకి వాటర్ ట్యాంకర్‌ను అందజేస్తున్న దాత సత్యనారాయణ

తణుకు టౌన్: మండలం దువ్వ గ్రామ పంచాయతీకి చెందిన దాతలు వాటర్ ట్యాంకర్‌ను బహూకరించారు. సోమవారం దువ్వ గ్రామంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో గ్రామస్తులకు అవసరమైన రక్షిత మంచినీటిని సరఫరా చేసేందుకు అవసరమైన ట్యాంకర్‌ను గ్రామానికి చెందిన అడ్డాల సత్యనారాయణ తన తండ్రి జ్ఞాపకార్థం గ్రామ పంచాయతీకి రూ. 2. 50 లక్షలు విలువైన వాటర్ ట్యాంకర్‌ను అందజేశారు. ఈకార్యక్రమంలో ఎంపీపీ రుద్ర ధనరాజ, గ్రామ సర్పంచ్ అడ్డా బాబు, ఎంపీటీసీలు పీ అశోక్, పంచాయితీ సభ్యులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

బండి సంజయ్‌కుమార్‌కు శుభాకాంక్షలు



బండి సంజయ్ కుమార్‌కు శుభాకాంక్షలు చెబుతున్న ఈతకోట తాతాజీ తదితరులు

తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ): కేంద్ర మంత్రిగా ఢిల్లీలో ప్రమాణ స్వీకరం చేసిన బండి సంజయ్ కుమార్‌కు వారి ఇంటి వద్ద సోమవారం బీజేపీ నాయకులు తాడేపల్లిగూడెంనకు చెందిన ఈతకోట తాతాజీ, నరిశే సోమేశ్వరరావులు పుష్పగుచ్చాలు అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

రామోజీరావుకు ఘనంగా నివాళులు



రామోజీరావు చిత్రపటానికి నివాళులర్పిస్తున్న అచ్యుతరామయ్య

తణుకు: సాధారణ రైతు కుంటుంబం నుంచి వచ్చి, స్వయంకృషితో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించిన ఈనాడు గ్రూపు సంస్థల అధినేత రామోజీరావు లేని లోటు తీర్చలేదని తణుకు ఆంధ్రాసుగర్స్ జాయింట్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పెండ్యాల అచ్యుతరామయ్య అన్నారు. శనివారం తణుకు ఆంధ్రాసుగర్స్ కార్యాలయంలో రామోజీరావు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళ్లులర్పించారు. ఆయనతోపాటు హెచ్ఆర్ ఎ.సాంబశివరావు, ఎల్‌డబ్ల్యూవో శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

ఒంటికి వ్యాయామం మంచిదేగా..

- బరువు తగ్గించుకునే క్రమంలో జిమ్‌ల ప్రాధాన్యత అధికం
- తణుకులో అధునాతన వసతులతో జిమ్‌లు
- ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్న పట్టణ వాసులు

తణుకు అర్బన్: వయసుతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనబర్చుతున్నారు. వివిధ పద్ధతుల్లో వ్యాయామం చేస్తున్నారు. ఆరోగ్యమే మహా భాగ్యమన్న పెద్దల మాట అక్షరాలా ఆచరణలోకి వచ్చినట్లు కనిపిస్తోంది. ఎంత డబ్బు సంపాదించినా ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తితే చేసేదేమీలేదని అంతా బాగున్నప్పుడే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునే కార్యాచరణ చేయాలనే తపన యువతీ యువకులతో పాటు మహిళలు, పురుషుల్లో కూడా మొదలైంది. ముఖ్యంగా రెండు సంవత్సరాలపాటు మానవాళిని కుదిపేసి ప్రపంచవ్యాప్తంగా మరణమృదంగం వాయించిన కోవిడ్ ద్వారా ప్రజలు ఎంతో గుణపాఠం నేర్చుకున్నారు. శారీరక శ్రమ అధికంగా చేసిన వారిని కోవిడ్ ఇబ్బంది పెట్టలేకపోయిందని వారంతా కోవిడ్ బారిన పడలేదంటూ వైద్యులు బహిరంగంగానే చెప్పారు. ఆ గుణపాఠంతో నేటి రోజుల్లో యువతతో పాటు నడి వయస్సు వారు కూడా స్త్రీలు, పురుషులు సైతం వ్యాయామం కోసం జిమ్‌ల బాట పడుతున్నారు. ఇంటివద్ద ఉండి చిన్నపాటి వ్యాయామాలు చేసే కంటే జిమ్‌లలో అయితే ట్రైనర్స్ ఒక క్రమ పద్ధతిలో వ్యాయామ ప్రక్రియ చేయిస్తారనే నమ్మకం ప్రజల్లోను కలిగింది. గతంలో జిమ్ అంటే కేవలం శరీర సౌష్టవానికి, శరీర ఆకృతిని అందంగా తీర్చిదిద్దుకునేందుకు మాత్రమే ఉపయోగపడే పరిస్థితి ఉండగా నేడు మంచి వ్యాయామం మంచి ఆరోగ్యానికి నాంది అనే ఉద్దేశ్యంతో జిమ్‌ల బాట పడుతున్నారు. దీంతో పట్టణాల్లో నడుస్తున్న జిమ్‌లు ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో కిక్కిరిసి ఉంటున్నాయి.

అధునాతన పరికరాలు

నగరాల్లో మాత్రమే అందుబాటులో ఉండే అధునాతన పరికరాలతో ఉన్న జిమ్‌లు ఇప్పుడు తణుకు పట్టణంలో కూడా అందుబాటులోకి వచ్చాయి. అత్యధిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో అందుబాటులోకి వచ్చిన పరికరాలు మానవ శరీరంలోని వివిధ అవయవాలను ప్రేరేపితం చేసే విధంగా రూపుదిద్దుకున్నాయి. ముఖ్యంగా గుండె పనితీరు మెరుగు చేసే ప్రక్రియ ఉన్న వ్యాయామ పరికరాలు సైతం నేటి జిమ్‌లలో అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఏ భాగంలో అయినా పేరుకుపోయిన కొవ్వు పదార్థాలు కరిగిపోవాలన్నా కూడా దానికి అనుగుణంగా ఒక పరికరం రూపుదిద్దుకుందంటే వ్యాయామ శాల ఏవిధంగా అభివృద్ధి చెందిందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలోనే లేనటువంటి అత్యాధునిక వ్యాయామ పరికరాలు తణుకులో నూతనంగా ఏర్పాటుచేసిన ఎఫ్‌బీ ఫిట్‌నెస్ జిమ్‌లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. తణుకులో మొత్తం 6 జిమ్‌లు ఉండగా వేలాది మంది తమ విలువైన సమయాన్ని జిమ్‌లకు కేటాయిస్తున్నారు. విజయవాడ, విశాఖపట్నం ప్రాంతాల్లో ఉండే వ్యాయామ పరికరాలతో పోటీపడే పరికరాలు తణుకులో అందుబాటులోకి వచ్చాయి. దీంతో తణుకుతో పాటు పరిసర గ్రామాల వాసులు సైతం తణుకు వచ్చి గంటల సమయం జిమ్‌లకు కేటాయిస్తూ తమ శరీర సౌష్టవాన్ని పెంపొందించుకుంటున్నారు.

జిమ్ బాటపడుతున్న యువతి, మహిళలు

అందమైన శరీర సౌష్టవంతోపాటు బరువు తగ్గాలనే ఉద్దేశ్యంతో సైతం నేడు యువతులు, మహిళలు అధిక శాతం జిమ్‌లకు తమ సమయాన్ని కేటాయిస్తున్నారు. ఉదయం, సాయంత్రం ఏదోక సమయం జిమ్‌కు వస్తూ అందుబాటులో ఉన్న పరికరాలతో కసరత్తులు చేస్తున్నారు. శరీరం ధృడంగా ఉంటే మానసికంగా కూడా బలంగా ఉండవచ్చనే నమ్మకం కలగడంతో తణుకులో ఉన్న జిమ్‌లు కిటకిటలాడుతున్నాయి. అంతేకాకుండా నేడు అందుబాటులో ఉన్న అధునాతన పరికరాల సాయంతో శరీరంలో ఏ భాగంలో కొవ్వు కరగాలన్నా, కొన్ని భాగాలు మెలికలు తిరిగిన కండలు, నాజూగ్గా తయారయ్యే వెసులుబాటు ఇప్పుడు ఏర్పడింది.



తణుకులో అధునాతన పరికరాలు కలిగి ఉన్న ఎఫ్‌బీ జిమ్



తణుకులో కార్డియాలజీకి సంబంధించిన వ్యాయామాలు చేసే పరికరాలు



తణుకులో 25 రకాల వ్యాయామాలు చేసే వసతులున్న పరికరం



తణుకులో జిమ్‌లో అందుబాటులో ఉన్న అధునాతన పరికరాలు

వ్యాయామం వలన కలిగే ఉపయోగాలు

- వ్యాధి నిరోధక శక్తి మెరుగవుతుంది.
- చర్మం ప్రకాశవంతంగా తయారవుతుంది.
- రోజూ వ్యాయామం చేయడం వలన శరీరం ధృడంగా తయారవుతుంది.
- కండరాలకు చక్కటి ఆక్సిజన్ సరఫరా చేయడంతో గుండె, ఊపిరితిత్తుల పనితీరు బాగుంటుంది.

ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు



వ్యాయామం అంటే గతంలో కేవలం కండలు పెంచుకోవడమే అనేటట్లు ఉండేది. కానీ నేడు మంచి ఆరోగ్యం కోసం, బరువు తగ్గడం కోసం కూడా అధికశాతం ప్రజానీకం జిమ్‌లకు వస్తున్నారు. ముఖ్యంగా యువత మంచి శరీర పౌష్టవం కోసం వ్యాయామాలు చేస్తుండగా, నడి వయస్సువారు తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు వివిధ వ్యాయామాలు చేస్తున్నారు. గతంకంటే కూడా ప్రజల్లో ఆరోగ్య నియమాలపై అవగాహన పెరిగింది. ముఖ్యంగా యువతీయువకులే కాకుండా మహిళలు సైతం జిమ్‌లలో వ్యాయామం చేస్తున్నారు.

– షేక్ ఫిరోజ్,
ఎఫ్‌బీ ఫిటినెస్ జిమ్ యజమాని, తణుకు

అనారోగ్య సమస్యలు ఉండవు



ఏడాదికాలంగా జిమ్‌కు వచ్చి ట్రైనర్ చెప్పిన ప్రకారం వివిధ వ్యాయామాలు చేస్తున్నాను. రోజూ వ్యాయామం చేయడం వలన మానసికంగా చాలా ఉల్లాసంగా ఉంటుంది. మన రోజువారీ దినచర్యలో ప్రతి ఒక్కరూ వ్యాయామాన్ని చేయడం చాలా మంచిది. వ్యాయామం చేయడం వలన కొన్ని రకాల అనారోగ్య సమస్యలు మన దరికి చేరవు. ముఖ్యంగా పెద్ద వాళ్లలో బీపీ, సుగర్ లెవెల్స్‌తోపాటు కొన్ని రకాల దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు సైతం ఎక్కువ తక్కువలు కాకుండా ఉంటాయి.

– గొర్రెల సత్యశ్రీ, తణుకు

- నిత్యం వ్యాయామం చేయడం వలన కండరాలు బలోపేతం అవుతాయి.
- నిత్య వ్యాయామం ద్వారా గుండెకు రక్తప్రసరణ పంపింగ్ విధానం మెరుగుపడుతుంది.
- బీపీ, సుగర్‌లు నిలకడగా ఉంటాయి.
- శారీరక ధృడత్వంతోపాటు మానసికంగాను ధృడంగా తయారవుతారు.
- మంచి క్రమశిక్షణతోపాటు ప్రతి పనిపైనా ఏకాగ్రత సిద్ధిస్తుంది.
- కొన్నిరకాల వ్యాయామాలు మీ బరువును సైతం తగ్గిస్తుంది.
- మంచి నిద్ర అందిస్తుంది.

ఇంపాక్ట్ ట్రైనర్‌గా పచ్చిపులుసు శారదా రాణి



ఇంపాక్ట్ ట్రైనర్ సర్టిఫికెట్‌ను తీసుకుంటున్న పచ్చిపులుసు శారదా రాణి

తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ): ఇంపాక్ట్ ట్రైనర్‌గా తాడేపల్లిగూడెం ఆర్యవైశ్య మహిళ పచ్చిపులుసు శారదా రాణి ట్రైనింగ్ పొందారు. ఇంపాక్ట్ ఇంటర్నేషనల్ క్లబ్ వ్యవస్థాపకులు గంపా నాగేశ్వరరావు పర్యవేక్షణలో ట్రైన్ ది ట్రైనర్ వర్క్ షాపు 154 బ్యాచ్ 30 రోజుల ట్రైనింగ్ ఇటీవల సికింద్రాబాద్‌లో నిర్వహించారు. శిక్షణ అనంతరం వ్యక్తిత్వ వికాస నిపుణులు కేవీ ప్రదీప్ తదితరుల చేతుల మీదుగా ప్రశంసాపత్రం శారదా రాణి అందుకున్నారు. అనంతరం ఇటీవల ఐసీఐ తాడేపల్లిగూడెం టైగర్స్ క్లబ్‌ను స్థాపించి, క్లబ్ ద్వారా అనేక సేవలు అందజేస్తున్నారు. ట్రైనర్ పుచ్చిపులుసు శారదా రాణి సోమవారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ తీసుకున్న శిక్షణను సద్వినియోగం చేస్తానని చెప్పారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలోను, కళాశాలలలోని విద్యార్థులు మానసిక ఒత్తిడికి గురికాకుండా చదువుల్లో ముందుండేలా, వారిలో ఉన్న ప్రతిభను వెలికి తీసేందుకు కృషి చేస్తామన్నారు.

సనాతన ధర్మంతోనే సమానత్వం



ఇంటింటికీ ధర్మ ప్రచారం కర పత్రాలను పంపిణీ చేస్తున్న సమరసత సేవా ఫౌండేషన్ సభ్యులు

యలమంచిలి: సనాతన ధర్మాన్ని ఆచరించడం ద్వారా మానవ జీవితంలో అసమానతలను తొలగించి, సమానత్వం సాధించవొచ్చని సమరసత సేవా ఫౌండేషన్ జిల్లా ధర్మ ప్రచారక్ మన్నే కుమారస్వామి అన్నారు. సనాతన ధర్మం గొప్పదనాన్ని ప్రజలకు వివరించడానికి ఇంటింటికీ ధర్మ ప్రచారం కార్యక్రమం సోమవారం యలమంచిలిలో ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కుమారస్వామి మాట్లాడుతూ సనాతన ధర్మంలో ఉన్న కులాల ఆవిర్భావం , వాటి విశిష్టత, కులవృత్తుల గురించి అవగాహన కల్పించడమే ఈ ధర్మ ప్రచార ప్రధాన ధ్యేయమన్నారు. వృత్తుల ఆధారంగా కులాలను ఏర్పరచారే కానీ మానవులంతా సమానమేనని సనాతన ధర్మం చెబుతోందన్నారు. దానిని వక్రీకరించి నేడు మానవులు కులాలుగా విడిపోయి తగాదాలు పడుతున్నారన్నారు. సమాజంలో మనుషులు కలిసి జీవించాలంటే సనాతన ధర్మాన్ని ఆచరించడమే ఉత్తమ మార్గమన్నారు. గ్రామ ధార్మిక సమితి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఈ కార్యక్రమాన్ని హిందువులు విజయవంతం చేయాలని కుమారస్వామి కోరారు.

రేపు కేజీఆర్‌ఎల్ కళాశాలలో క్యాంపస్ డ్రైవ్

భీమవరం: పట్టణంలోని కేజీఆర్‌ఎల్ ఫార్మసీ కళాశాలలో ఈ నెల 12న దివీస్ ఫార్మా ఆధ్వర్యంలో క్యాంపస్ డ్రైవ్ నిర్వహిస్తున్నట్లు కళాశాల డైరెక్టర్ కె.నాగేశ్వరరావు సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. విశాఖపట్నం, కాకినాడ, హైద్రాబాద్ సమీపంలో ఉన్న బల్క్‌డ్రగ్ ప్రొడక్షన్ విభాగంలో పని చేయడానికి క్యాంపస్ డ్రైవ్ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. క్యాంపస్ డ్రైవ్‌లో బీఫార్మసీ, ఎంఫార్మసీ, బీఎస్సీ కెమిస్ట్రీ, బీటెక్ కెమికల్ ఇంజనీరింగ్‌లో పట్టా పొందిన విద్యార్థులు అర్హులన్నారు. క్యాంపస్ డ్రైవ్‌లో కేవలం పురుషులకు మాత్రమే అవకాశముందని నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు.

మావోయిస్టుల చేతిలో బలైన జవాన్‌కు నివాళి



తణుకులో జవాను సాంబశివరావుకు నివాళులర్పిస్తున్న సీఐఎస్ఎఫ్, పోలీసు సిబ్బంది

తణుకు: 1998లో మావోయిస్టులు అమర్చిన ల్యాండ్ మైన్ పేలిన ఘనటలో మృతి చెందిన తణుకు పట్టణానికి చెందిన జవాను పడాల సాంబశివరావు వర్ధంతి కార్యక్రమాన్ని సోమవారం నిర్వహించారు. స్థానిక 27వ వార్డు సచివాలయంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో సాంబశివరావు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసిన సీఐఎస్ఎఫ్, తణుకు పట్టణ పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొని ఘనంగా నివాళ్లులర్పించారు. అనంతరం ఆయన కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేసి భార్య లక్ష్మిని ఘనంగా సత్కరించారు.

చిన్నారికి అభినందనలు



తణుకులో చిన్నారి కార్తికేయను అభినందిస్తున్న ఎమ్మెల్యే రాధాకృష్ణ

తణుకు: తణుకు పట్టణానికి చెందిన చిన్నారి లాస్యతేజ్ కార్తికేయ ఇటీవల నేపాల్ దేశంలో జరిగిన కరాటే పోటీల్లో బంగారు పతకాన్ని సాధించాడు. ఈ సందర్భంగా సోమవారం తణుకులోని ఎమ్మెల్యే ఆరిమిల్లి రాధాకృష్ణ నివాసానికి విచ్చేసిన చిన్నారి లాస్యతేజ్ కార్తికేయ, తండ్రి పసుపులేటి భాస్కర్‌లను ఎమ్మెల్యే రాధాకృష్ణ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారిని ఎమ్మెల్యే ఘనంగా సత్కరించారు.

దగ్గులూరులో ప్రత్యేక వైద్య శిబిరం



దగ్గులూరులో రోగులను పరీక్షిస్తున్న వైద్యాధికారి డా.అడ్డాల ప్రతాప్‌కుమార్

పాలకొల్లు అర్బన్: మండలంలోని గ్రామాల్లో నిర్వహిస్తున్న ఫ్యామిలీ ఫిజీషియన్ ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలను ప్రతీ ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మెడికల్ ఆఫీసర్ డా.అడ్డాల ప్రతాప్ కుమార్ అన్నారు. దగ్గులూరు గ్రామ సచివాలయం వద్ద సోమవారం ఫ్యామిలీ ఫిజీషియన్ ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ శిబిరంలో డా.ప్రతాప్ కుమార్ రోగులను పరీక్షించి సలహాలు, సూచనలు అందించారు. శిబిరంలో పరీక్షలు చేయించుకోవడం వలన తక్షణమే వైద్య సేవలు అందించొచ్చని సూచించారు. గర్భిణీలు, బాలింతలను పరీక్షించారు. కిశోర బాలికలను పరీక్షించి పౌష్టికాహారం తీసుకోవాలని సూచించారు. రక్తహీనత వల్ల పలు అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయన్నారు. శిబిరంలో షుగర్, బీపీ రోగులను పరీక్షించి ఉచితంగా మందులు అందించారు. శిబిరంలో 150 మందిని పరీక్షించారు. హెచ్‌వీ పీ.ఎలిజబెత్, హెల్త్ సూపర్‌వైజర్లు, ఎంఎల్‌హెచ్‌పీ యన్నపు లిఖిప్రియ, ఏఎన్ఎం ఎం.మార్తమ్మ, ఎంపీహెచ్ఏ ఎం.దివాకర్‌బాబు, ఆశ వర్కర్లు కే.మంగమ్మ, కే.పుష్పకుమారి, తదితరులు పాల్గొని వైద్య సేవలందించారు.

పారిశుద్ధ్య నిర్వహణపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలి



పారిశుద్ధ్య పనులను పరిశీలిస్తున్న డీపీవో విక్టర్

పెనుగొండ: పంచాయతీల్లో పారిశుద్ధ్య నిర్వహణలో అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని జిల్లా పంచాయతీ అధికారి ఆర్.విక్టర్ ఆదేశించారు. పరిసరాల పరిశుభ్రతలో భాగంగా సోమవారం సిద్ధాంతంలో పలు ప్రాంతాలను పరిశీలించారు. గ్రామాలలో ఎక్కడ చెత్త లేకుండా డంపింగ్ కేంద్రాలకు తరలించాలని, మురుగు సమస్య ఉండకూడదని అధికారులకు సూచించారు. అలాగే ప్రతి గ్రామంలో ప్రజలు పంచాయతీ అధికారులకు సహకరించాలన్నారు. కార్యక్రమం సోమవారం నుంచి ఐదు రోజులు ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డీఎల్‌పీవో వీఎస్ఎస్. శ్రీనివాస్, ఎంపీడీవో ఎస్. శ్రీనివాస్ దొర, ఈవోపీఆర్‌డీ సీహెచ్‌వీ. రెడ్డి, గ్రామ కార్యదర్శి నరసింహమూర్తి సచివాలయ ఉద్యోగులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

డీఎన్నార్ కళాశాలలో డిగ్రీ అడ్మిషన్లు ప్రారంభం

పాలకొల్లు సెంట్రల్: స్థానిక దాసరి నారాయణరావు ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో డిగ్రీ అడ్మిషన్లు ప్రారంభించారు. సోమవారం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శోభారాణి మాట్లాడు తూ ఇంటర్మీడియట్ ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థుల కోసం డిగ్రీ అడ్మిషన్లు ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. బీఏ ఎకనామిక్స్, బీఎస్సీ ఎంపీసీ, బీఎస్సీ జువాలజీ, బిఎస్సీ ఎంపీసీఎస్, బీ కామ్ కంప్యూటర్ కోర్సులు అందుబాటులో ఉన్నాయన్నారు. పై కోర్సులకు ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ఫీజులు మాత్రమే తీసుకుంటారని తెలిపారు. అర్హులైన విద్యార్థినులకు ప్రభుత్వ స్కాలర్‌షిప్‌లు అందిస్తారని తెలిపారు. కళాశాలలో రక్షిత మంచినీరు, అధునాతన వాష్ రూమ్స్, డిజిటల్ విద్యా బోధన, డిజిటల్ లైబ్రరీ, సెమినార్ హాల్, లేబరేటరీ, గ్రీన్‌హౌస్ వంటి వసతులు అందుబాటులో ఉన్నాయన్నారు. డిగ్రీ అడ్మిషన్లు కావాల్సిన విద్యార్థినులు రెండు పాస్‌పోర్ట్ సైజ్ ఫోటోలు, ఆధార్, ఇంటర్మీడియట్ మార్కుల లిస్టు, టీసీ మరియు పదో తరగతి మార్కుల లిస్టు ఒరిజినల్, ఫోటోస్టాట్ కాపీలను తీసుకురావాలన్నారు. పూర్తి వివరాలకు సెల్ నెంబర్లు 6302194657, 7406547372 లలో సంప్రదించాలన్నారు.

ఈ తప్పు భావితరాలకు పెనుముప్పే



గూడెంలో ఒక ప్రాంతంలో అన్ని వస్తువులను ప్లాస్టిక్ బ్యాగులతో తీసుకెళుతున్న ప్రయాణికులు



పెంటపాడు డంపింగ్ యార్డులో చెత్తను వంతెనపైనే వేసిన దృశ్యం

- రోజురోజుకూ పెరిగిపోతున్న ప్లాస్టిక్ వినియోగం
- రేపటి పౌరుల మనుగడపై తీవ్ర ప్రభావం

పెంటపాడు: ఉదయం లేచింది మొదలు టిఫిన్లు, కూరగాయలు,కిరాణా సామాగ్రి ఇలా ప్రతి వస్తువునూ ప్లాస్టిక్ కవర్లతో తీసుకువస్తున్నాం. ఆకరికి హోటల్ నుంచి టీ తెచ్చుకునేందుకు సైతం పాలథీన్ కవర్లనే వినియోగిస్తున్నాం. అందుకే ఏ ఇంటిలో చూసినా ప్లాస్టిక్ కవర్లు కనిపిస్తున్నా యి. వాటిని నిర్లక్ష్యంగా ఆరుబయట పడేస్తుండడంతో రోడ్లు,వీధులు కాక డ్రెయి నేజీల్లోనూ చెత్తతోపాటు పాలిథీన్ కవర్లు దర్శనమిస్తున్నాయి. పంట కాలువలు సైతం ప్లాస్టిక్ కవర్లతో నిండిపోతున్నాయి. ప్రజలంతా కొనసాగిస్తున్న ఈ తప్పు భావితరాలకు పెనుముప్పుగా మారుతుందని పర్యావరణ శాస్త్రవేత్తలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విచ్చలవిడిగా ప్లాస్టిక్ గ్లాసులు, కవర్ల వినియోగం వల్ల క్యానర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయినా ప్రజల ఆలోచనలో మార్పు రావడం లేదు.

నిబంధనలు బేఖాతర్

పర్యావరణ పరిరక్షణ చట్టం కింద 2021 ప్రకారం 20 మైక్రాన్ల తక్కువ మందం కలిగిన ప్లాస్టిక్ వాస్తువుల వాడకం పూర్తిగా నిషేధం. అంతకంటే తక్కువ మందమున్న వాటితోనే నేల, నీరు, పర్యావరణం విషతుల్యంగా మారుతుంది. ఫలితంగా అనేక రకాల అనర్థాలు తలెత్తుతాయని పర్యావరణ ప్రేమికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిబంధనలకు అనుగుణంగా ప్లాస్టిక్ సంచులను తయారు చేయాలని ప్రతి వస్తువుపై తయారీ సంస్థ పేరు,రిజిస్ట్రేషన్ సంఖ్య, మందం వంటి వివరాలు విధిగా ముద్రించాలని ప్రభుత్వం నిర్దేశించింది. ఈ నిబంధనలు పాటించని కంపెనీలకు,వాటిని విక్రయించే వ్యాపారులకు జరిమానా విధించాలని నిబంధనలు ఉన్నాయి. అయినా ఆచరణలో ఇవి అమలు కావడం లేదు.

ప్రత్యామ్నాయాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

గూడెం నియోజకవర్గంలో పట్టణం, పెంటపాడు, రూరల్ మండలాల్లో సుమారు 1000కి పైగా వివిధ దుకాణాలు ఉన్నట్లు ఒక అంచనా. ప్రతి షాపు లోనూ పాలథీన్ కవర్ల వినియోగం అధికంగా ఉంది. ఒక ప్లాస్టిక్ కవర్ మట్టిలో కలిసిపోవాలంటే వందల ఏళ్ల కాలం పడుతుంది. ప్లాస్టిక్ కవర్ల వాడకానికి ప్రత్యామ్నాయంగా జనప నార, కాగితం కవర్లు వాడాలని ప్రభుత్వం సూచిస్తోంది. అటువంటి వాటితో తయారు చేసిన ఉత్పత్తులకు ప్రభుత్వం పలు రాయితీలు ఇస్తుంది. ప్లాస్టిక్ రహిత సమాజం ఏర్పడాలంటే ప్రజలు సామాజిక బాధ్యత తీసుకోవాలి.ప్లాస్టిక్ కవర్ల నిషేధంలో పాలుపంచుకోవాలి. ప్రజలు క్యారీ బ్యాగులుగా జనపనార, గుడ్డ సంచులతో తయారు చేసిన సంచులను వాడితే భవిష్యత్ తరాలకు మంచి చేసినవారవుతారు.

ఆరోగ్యానికి హానికరం



ప్లాస్టిక్ అతిగా వినియోగం వల్ల పర్యావరణానికి, మానవాళి ఆరోగ్యానికి తీవ్ర ముప్పు కలుగుతుంది. ప్లాస్టిక్ నిషేధాన్ని సామాజిక బాధ్యతగా భావిస్తే పర్యావరణ కాలుష్యాన్ని అధిగమించవచ్చు. దీనిపై ప్రజలు చైతన్య వంతులు కావాలి.

– డాక్టర్ పూజిత, ముదునూరు పీహెచ్‌సీ